

## OTOPLASTIA (Orelha em Abano)

**Idade:** a partir dos 7 anos.

**Anestesia:** local com sedação.

**Duração da cirurgia:** de 1 a 2 horas.

**Cicatriz:** nenhuma cicatriz externa visível.

A orelha em abano causa, geralmente, incômodo e constrangimento, principalmente na infância, podendo acarretar profundos traumas psicológicos e de comportamento, prejudicando o convívio social.

O objetivo da otoplastia é corrigir as alterações estéticas do formato da orelha, deixando-a com aparência natural e harmoniosa, sem os estigmas da orelha em abano ou até mesmo da cirurgia.

Até os 6 anos de idade a orelha tem grande crescimento, quando atinge um tamanho bem próximo ao de adulto. É recomendado operar após essa idade. Também é muito comum realizar a otoplastia em adolescentes e adultos.

Em geral, a cirurgia é praticada apenas com anestesia local e sedação, sem nenhuma dor ou incômodo. É um procedimento muito simples, com duração de 1 hora e risco muito baixo, semelhante a extrair um dente. A cicatriz é, normalmente, imperceptível, por ficar fina e na dobra detrás da orelha. A alta hospitalar ocorre no mesmo dia, poucas horas após o término do procedimento.

### Recuperação

É comum inchaço por 3 semanas e algum desconforto, como sensação de latejamento nos primeiros dias, facilmente controlada com analgésicos de rotina. Também é comum diminuição na sensibilidade local por até alguns meses.

O retorno às atividades normais se dá entre 2 a 4 dias (exceto exercícios físicos, que deverão esperar pelo menos 3 semanas). Deve-se evitar traumas na orelha (como dormir em cima dela) e usar uma bandagem elástica ao dormir por 45 dias, em média. Os pontos são retirados com 2 semanas, de modo totalmente indolor e rápido.

### Resultado

Imediatamente após a cirurgia já se pode notar praticamente seu formato final, embora com inchaço que regride em até 3 semanas.

Complicações são raras, podendo ocorrer: infecção, abertura de pontos, quelóide (determinado geneticamente)